

CHECK-LISTA

Wyposażenie podstawowe:

- Pudełko plastikowe lub przezroczysta kosmetyczka.
- Kompresy jałowe, osobno pakowane, w sumie ok. 10 kompresów.
- Bandaże czyli "opaski dziane podtrzymujące", 2-4 sztuk.
- Zestaw plastrów samoprzylepnych.
- Ołówek i kartki.
- Nóż.
- Taśma, spinacze, woreczki.
- Zapałki.
- Husteczki higieniczne.
- Pieniądze.

Wyposażenie dodatkowe:

- 1. Koc ratunkowy.
- 2. Maseczka do sztucznego oddychania.
- 3. Rękawiczki jednorazowe.
- 4. Woreczek strunowy.
- 5. Opaski zaciskowe. Grube, wytrzymałe, kilka/kilkanaście sztuk.
- 6. Miara.